

# Uponor

UPONOR VVS  
GOLVVÄRME  
RÖRLÄGGNING OCH  
INSTALLATION



Rörläggnings- och  
installationsprinciper

# Installation av golvvärme kan göras på många olika sätt. I denna broschyr förklarar vi hur man går till väga när man installerar Uponor Golvvärmesystem.

Nuvarande isoleringskrav innebär att husens värmebehov normalt är 30-50 W/m<sup>2</sup>, vilket innebär att en golvytetemperatur på 23-25°C är tillräckligt för att avge den effekten.

Olika golvtyper och beläggningar leder värme mer eller mindre bra. Ett betonggolvet leder och sprider värme bra och behöver ca 30-35°C vattentemperatur i slingorna för att täcka värmebehovet.

Ett trägolv med parkett eller spånskiva har sämre värmeledning än betong och kräver värmefördelningsplåtar (golvvärmeplåt) för att ge jämn temperatur på golvytan.

Med Uponor Golvvärmesystem uppfylls trägolvtillverkarnas och Hus AMA:s krav på max 27°C golvytetemperatur vid normal rumstemperatur. Detta fall kräver ca 40-45°C vattentemperatur i slingorna.

Med lågtemperatursystem och alternativa värmekällor t ex värmepumpar är det viktigt att skapa så god värmeledning som möjligt mellan vattnet i rören och golvytan. Luftspalter och annan isolering mellan golvvärmeplåt och golvbeläggning skall undvikas.

Uponor Golvvärmesystem installeras med c/c-avstånd 300 mm mellan rören för dimension Wirsbo-pePEX Q&E-rör 20x2 mm. I stora hallar (sporthallar, verkstäder mm) med låga värmebehov kan man vid betongingjutning öka avståndet till c/c 450 mm. För Wirsbo-pePEX Q&E-rör 17x2 mm är c/c-avståndet normalt 200 mm och för Wirsbo-evalPEX-rör 12x2 mm är motsvarande c/c avstånd 125 mm.

Slingriktningen bestäms av den valda golvtypen och beläggningen. Slingans tillopp bör om möjligt börja utmed yttervägg och gå parallellt fram och tillbaka mot innerväggen. Normala slinglängder är 50 - 90 m för dimension 20x2 mm. I stora anläggningar kan man utnyttja större slinglängder, 100 - 160 m, eftersom man där kan använda cirkulationspumpar med högre kapacitet. Vid stora slinglängder måste detta beräknas med största noggrannhet. För dimension 17x2 mm är normal slinglängd 30 - 80 m och för dimension 12x2 mm är slinglängden 10 - 50 m.

## Innehåll

|  |    |
|--|----|
| <b>Projektering – Exempel</b> .....                | 4  |
| <b>Golvvärme i betong</b> .....                    | 5  |
| <b>Golvvärme i flytande förläggning</b> .....      | 9  |
| <b>Golvvärme i träbjälklag</b> .....               | 10 |
| <b>Golvvärme på träbjälklag</b> .....              | 13 |
| <b>Golvvärme ingjuten på befintligt golv</b> ..... | 15 |
| <b>Golvvärme på befintligt golv</b> .....          | 16 |
| <b>Golvskikt – Exempel</b> .....                   | 17 |



Golvvärmerör najas mot armeringsjärn

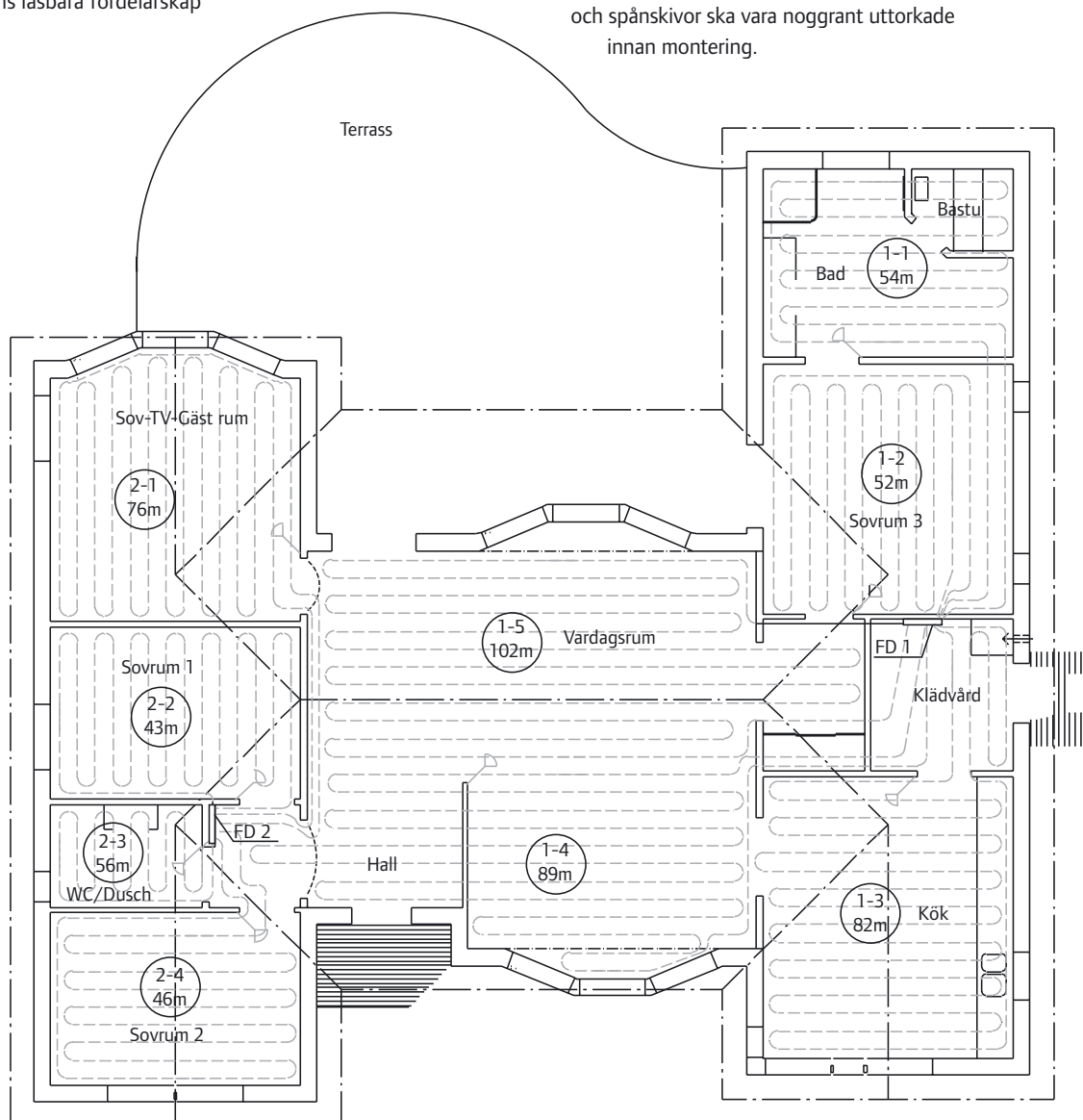
# Projektering

## Exempel

På planritningen över objektet väljer man plats för fördelarna (se exempel). Principen är att en slinga dras till varje rum. Större rum kan kräva 2 eller flera slingor. En rumstermostat klarar att styra 5 slingor. Fördelaren bör placeras centralt för att ge korta matarledningar till de olika slingfälten, 6-8 rum klaras normalt med en fördelare som kan placeras i t ex klädkammare, grovkök eller byggs in i en innervägg. Utrymmet mellan två regler 45x95 mm är oftast tillräckligt för inbyggnad och fördelaren kan döljas med en standard skåplucka eller i ett fördelarskåp. För offentliga byggnader finns låsbara fördelarskåp av plåt.

Uppbyggnaden av golvbjälklagen inklusive dränering, kapillärbrytande skikt och fukt- eller ångspärrar ska installeras enligt gällande byggregler. Isolering under platta på mark bör ökas till minsta tjocklek på 150 mm för att man ska kunna räkna med samma värmeförluster mot mark som med andra värmesystem. Samma isoleringstjocklek bör väljas under hela plattan, ev med en förstärkning i det yttre randfältet. Även mellanbjälklag bör förses med minst 50 mm isolering.

Följ alltid golvtillverkarens detaljanvisningar och var uppmärksam på att trä till bjälklagskonstruktioner och spånskivor ska vara noggrant uttorkade innan montering.



# Golvvärme i betong

## Wirnsbo-pePEX Q&E-rör 20x2 najat mot armering

I betonggolv sprider betongskiktet värmen över ytan och skapar en jämn golvtytetemperatur vid golvet.

- Rören läggs i enlighet med föreskrivet förläggningssmönster. Uponor Golvvärmesystem förläggs alltid enligt sinusmönster.

- Minitjockleken på betongen som täcker rören är 30 mm, centrumavståndet mellan rören är som regel 300 mm. Vid detta centrumavstånd blir värmekomforten god. I stora hallar (t ex sporthallar och verkstäder) där komfortkravet inte är stort kan centrumavståndet ökas. Oftast är värmebehovet för motsvarande lokaler också lågt.

- Tjockleken på betongen som täcker rören bör inte vara för stor (max 90 mm) då detta kan inverka på rumsregleringstiden.

- Golvstrukturens armeringsnät av stål tillhandahåller ett enkelt och ekonomiskt sätt att fixera rören i enlighet med det föreskrivna förläggningssmönstret.

- Uponor tillhandahåller najningstråd speciellt avpassad för najning av golvvärmeröret mot armeringsnätet.

- Maxavståndet mellan fästpunkterna i nätet är 750 mm. Vid böjar begränsas fästpunkterna till max 200 mm.

- Se till att betongbjälklaget har en god isolering nedåt, detta gäller vid såväl vid betongplatta mot mark som vid mellanbjälklags konstruktioner. Isoleringen vid platta på mark bör vara minst 150 mm, för att man ska kunna räkna med samma värmeavgivning jämfört med andra värmesystem. Vid mellanbjälklags konstruktioner ska isoleringstjockleken vara minst 50 mm för att den okontrollerade värmeavgivningen nedåt inte ska bli för stor.

- OBS! Se till att armeringsnätet inte ligger direkt mot isoleringen. Nätet är normalt avsett som förstärkning av betongstrukturen.

- Vid klinker som material på betongen ska Byggkeramikrådets anvisningar följas, tänk på att tätskiktet skall installeras närmast klinkern i våtutrymmen.

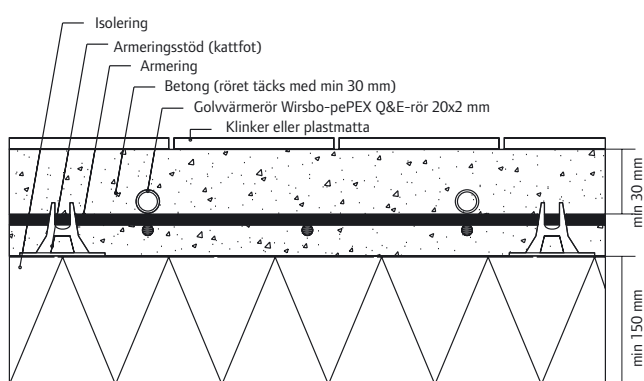
- Vid installation av keramiska beläggningar över golvvärme bör skador under härdning av dess fästmassa undvikas genom att temperaturförändringar i golv materialet ej får förekomma under den första månaden efter plattläggning.

- Då behov av uppvärmning med golvvärme är nödvändig före och/eller under den tid plattläggningen skall genomföras, kan golv materialet ges en temperatur på maximalt 20°C. Den temperaturen skall golv materialet hålla minst 24 timmar före och till ca en månad efter utförd plattläggning. Därefter höjs värmen i golvet stegvis med maximalt 5°C per dygn till normal driftstemperatur uppnåts.

- För tidig och för snabb temperaturförändring riskerar fästmassans hållfasthet och därmed förkortas den keramiska belägningens livslängd.

- Då plast- eller heltäckningsmatta läggs direkt på betongen ska betongytan avjämnas och mattan läggas enligt föreskrifter i Hus AMA.

- För spånskiva alternativt lamellparkett skall betongytan spacklas och avjämnas till Hus AMA 98 Tabell Toleranser 43.DC (buktighet). Beträffande ångspärr ska spånskive- eller parkettillverkarens anvisningar följas. Spånskivan, alternativt lamellparketten, hellimmas längs kort- och långsidor. Beträffande val av lim ska respektive leverantörs anvisningar följas. Lumpapp skall läggas ovanpå ångspärren. Undvik så kallad korkmulepapp eller luftspaltbildande ångspärr, det ger luftspalt mellan betongen och golvskivan (dvs sämre värmeledningsförmåga).



# Golvvärme i betong

## Wirnsbo-pePEX Q&E-rör 20x2 i rörhållarskena på isolering

I betonggolv sprider betongskiktet värmen över ytan och skapar en jämn golvytetemperatur vid golvet.

- Rörhållarskenor snäpps ihop till ett band, läggs ut tvärs slingriktningen och skenornas hullingar trycks ner i isoleringen.

- Första skenan läggs 300 mm från vägg. Detta avstånd krävs för att slingornas vändöglor ska få plats. Följande skenor läggs med inbördes avstånd 1 - 2 m och med sista skenan inte närmare väggen än 300 mm.

- Rören trycks ner i skenorna enligt föreskrivet förläggningssmönster. Uponor Golvvärmesystem förläggs alltid enligt sinusmönster. Armering läggs över rörslingan.

- Minitjockleken på betongen som täcker rören är 30 mm, centrumavståndet mellan rören är som regel 300 mm. Vid detta centrumavstånd blir värmekomforten god. I stora hallar (t ex sporthallar och verkstäder) där komfortkravet inte är stort kan centrumavståndet ökas, som regel är värmebehovet för motsvarande lokaler också lågt.

- Tjockleken på betongen som täcker rören bör inte vara för stor (max 90 mm) då detta kan inverka på rumsregleringstiden.

- Se till att betongbjälklaget har en god isolering nedåt, detta gäller vid såväl vid betongplatta mot mark som vid installation i mellanbjälklag. Isoleringen vid platta på mark bör vara minst 150 mm, för att man ska kunna räkna med samma värmeavgivning jämfört med andra värmesystem. Vid mellanbjälklag ska isoleringstjockleken vara minst 50 mm för att den okontrollerade värmeavgivningen nedåt inte ska bli för stor.

- Vid klinker som material på betongen ska Byggkeramikrådets anvisningar följas, tänk på att tätskiktet skall installeras närmast klinkern i våtutrymmen.

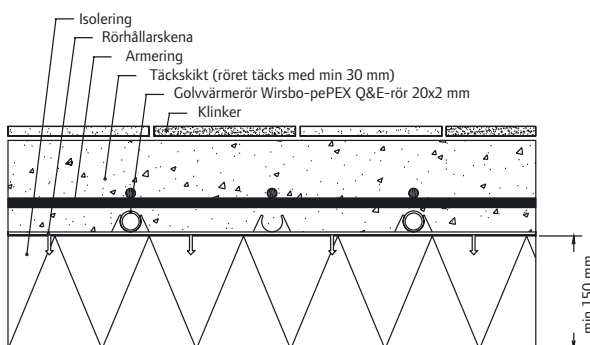
- Vid installation av keramiska beläggningar över golvvärme bör skador under härdning av dess fästmassa undvikas genom att temperaturförändringar i golvmaterial ej får förekomma under den första månaden efter plattläggning.

- Då behov av uppvärmning med golvvärme är nödvändig före och/eller under den tid plattläggningen skall genomföras, kan golvmaterialen ges en temperatur på maximalt 20°C. Den temperaturen skall golvmaterialen hålla minst 24 timmar före och till ca en månad efter utförd plattläggning. Därefter höjs värmen i golvet stegvis med maximalt 5°C per dygn till normal driftstemperatur uppnåts.

- För tidig och för snabb temperaturförändring riskerar fästmassans hållfasthet och därmed förkortar den keramiska beläggningens livslängd.

- Då plast- eller heltäckningsmatta läggs direkt på betongen ska betongytan avjämnas och mattan läggas enligt föreskrifter i Hus AMA.

- För spånskiva alternativt lamellparkett ska betongytan spacklas och avjämnas till Hus AMA 98 Tabell Toleranser 43.DC (buktighet). Beträffande ångspärr ska spånskive- eller parkettillverkarens anvisningar följas. Spånskivan alternativt lamellparketten hellimmas längs kort- och långsidor. Beträffande val av lim ska respektive leverantörs anvisningar följas. Lumpapp kan läggas ovanpå ångspärren. Undvik så kallad korksmulepapp eller luftspaltbildande ångspärr, det ger luftspalt mellan betongen och golvskivan (dvs sämre värmeledningsförmåga).



# Golvvärme i betong

## Wirubo-pePEX Q&E-rör 20x2 i rörhållarskena på betong

I betonggolv sprider betongskiktet värmen över ytan och skapar en jämn golvytetemperatur vid golvet.

- Rörhållarskenor snäpps ihop till ett band, läggs ut tvärs slingriktningen och skjuts eller spikas mot underliggande skikt.
- Första skenan läggs 300 mm från vägg. Detta avstånd krävs för att slingornas vändöglor ska få plats. Följande skenor läggs med inbördes avstånd 1 - 2 m och med sista skenan inte närmare väggen än 300 mm.
- Rören trycks ner i skenorna enligt föreskrivet förläggningssmönster. Uponor Golvvärmesystem förläggs alltid enligt sinusmönster. Eventuell armering läggs ovanpå rörslingan.
- Minimitjockleken på betongen som täcker rören är 30 mm, centrumavståndet mellan rören är som regel 300 mm. Vid detta centrumavstånd blir värmekomforten god.

I stora hallar (t ex sporthallar och verkstäder) där komfortkravet inte är stort kan centrumavståndet ökas, som regel är värmebehovet för motsvarande lokaler också lågt.

- Tjockleken på betongen som täcker rören bör inte vara för stor (max 90 mm) då detta kan inverka på rumsregleringstiden.
- Se till att betongbjälklaget har en god isolering nedåt, detta gäller vid såväl vid betongplatta mot mark som vid installation i mellanbjälklag. Isoleringen vid platta på mark bör vara minst 150 mm, för att man ska kunna räkna med samma värmeavgivning jämfört med andra värmesystem.

Vid mellanbjälklag ska isoleringstjockleken vara minst 30 - 50 mm för att den okontrollerade värmeavgivningen nedåt inte ska bli för stor.

- Vid klinker som material på betongen ska Byggkeramikrådets anvisningar följas, tänk på att tätskiktet skall installeras närmast klinkern i våtutrymmen.
- Vid installation av keramiska beläggningar över golvvärme bör skador under härdning av dess fästmassa undvikas genom att temperaturförändringar i golvmaterial ej får förekomma under den första månaden efter plattläggning.

- Då behov av uppvärmning med golvvärme är nödvändig före och/eller under den tid plattläggningen skall genomföras, kan golvmaterialen ges en temperatur på maximalt 20°C.

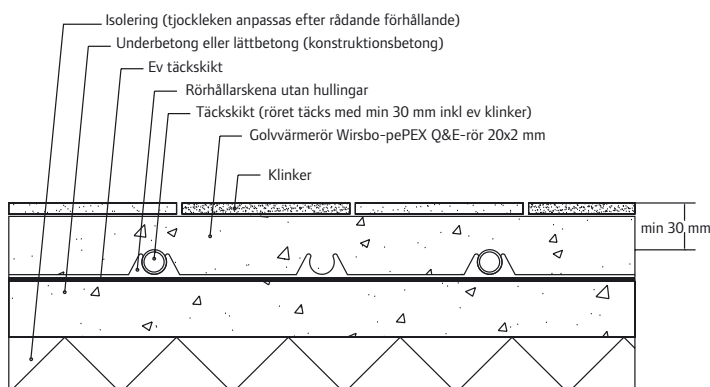
Den temperaturen ska golvmaterialen hålla minst 24 timmar före och till ca en månad efter utförd plattläggning. Därefter höjs värmen i golvet stegvis med maximalt 5°C per dygn till normal driftstemperatur uppnåtts.

- För tidig och för snabb temperaturförändring riskerar fästmassans hållfasthet och därmed förkortas den keramiska beläggningens livslängd.
- Då plast- eller heltäckningsmatta läggs direkt på betongen ska betongytan avjämnas och mattan läggas enligt föreskrifter i Hus AMA.
- För spånskiva alternativt lamellparkett ska betongytan spacklas och avjämnas till Hus AMA 98 Tabell Toleranser 43.DC (buktighet).

Beträffande ångspärr ska spånskive- eller parketttillverkarens anvisningar följas. Spånskivan alternativt lamellparketten hellimmas längs kort- och långsidor.

Beträffande val av lim ska respektive leverantörs anvisningar följas.

Lumppapp kan läggas ovanpå ångspärren. Undvik så kallad luftspaltsbildande ångspärr som ger sämre värmelädningsförmåga mellan betongen och ytmaterial.



# Golvvärme i betong

## Wirnsbo-pePEX Q&E-rör 20x2 i Uponor Systemplatta

I betonggolv sprider betongsnittet värmen över ytan och skapar en jämn golvytetemperatur vid golvet.

- Systemplattorna läggs ut i förband med förskjutna kantfogar. Observera mönsterpassning för rör som dras tvärs slingriktningen.

- Rören trycks ner mellan systemplattornas "knoppar" enligt föreskrivet förläggningssmönster. Uponor Golvvarmesystem förläggs alltid enligt sinusmönster. Eventuell armering läggs ovanpå golvvarmeslingorna.

- Lägg ut kantbandsisolering runt väggar, pelare etc. Kantbandsisoleringens PE-folie viks ut över systemplattan, vilken kläms fast av röret då detta monteras i systemplattan.

- Minitjockleken på betongen som täcker rören är 30 mm, centrumavståndet mellan rören är som regel 300 mm. Vid detta centrumavstånd blir värmekomforten god. I stora hallar (t ex sporthallar och verkstäder) där komfortkravet inte är stort kan centrumavståndet ökas, som regel är värmebehovet för motsvarande lokaler också lågt.

- Tjockleken på betongen som täcker rören bör inte vara för stor (max 90 mm) då detta kan inverka på rumsregleringstiden.

- Se till att betongbjälklaget har en god isolering nedåt, detta gäller vid såväl vid betongplatta på mark som vid installation i mellanbjälklag. Isoleringen vid platta på mark bör vara minst 150 mm totalt (systemplattans isoleringstjockleken är 35 mm), för att man ska kunna räkna med samma värmeavgivning jämfört med andra värmesystem. Vid mellanbjälklag ska den totala isoleringstjockleken vara minst 30 - 50 mm för att den okontrollerade värmeavgivningen nedåt inte ska bli för stor.

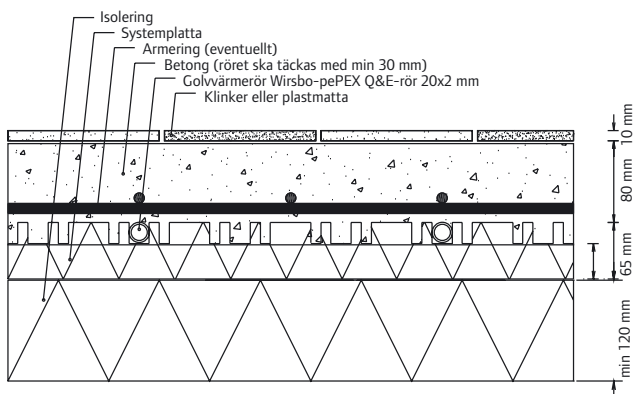
- Vid klinker som material på betongen ska Byggekamikrådets anvisningar följas, tänk på att tätskiktet skall installeras närmast klinkern i våtutrymmen. Vid installation av keramiska beläggningar över golvvärme bör skador under härdning av dess fästmassa undvikas genom att temperaturförändringar i golv materialet ej får förekomma under den första månaden efter plattläggning.

- Då behov av uppvärmning med golvvärme är nödvändig före och/eller under den tid plattläggningen skall genomföras, kan golv materialet ges en temperatur på maximalt 20°C. Den temperaturen skall golv materialet hålla minst 24 timmar före och till ca en månad efter utförd plattläggning. Därefter höjs värmen i golvet stegvis med maximalt 5°C per dygn till normal driftstemperatur uppnåts.

- För tidig och för snabb temperaturförändring riskerar fästmassans hållfasthet och därmed förkortas den keramiska beläggningens livslängd.

- Då plast- eller heltäckningsmatta läggs direkt på betongen ska betongytan avjämnas och mattan läggas enligt föreskrifter i Hus AMA.

- För spånskiva alternativt lamellparkett ska betongytan spacklas och avjämnas till Hus AMA 98 Tabell Toleranser 43.DC (buktighet). Beträffande ångspärr ska spånskive- eller parkettillverkarens anvisningar följas. Spånskivan alternativt lamellparketten hellimmas längs kort- och långsidor. Beträffande val av lim ska respektive leverantörs anvisningar följas. Lumpapp kan läggas ovanpå ångspärren. Undvik så kallad korkmulepapp eller luftspaltbildande ångspärr, det ger luftspalt mellan betongen och golvskivan (dvs sämre värmeledningsförmåga).



# Golvvärme i flytande förläggning

## Wirsbo-pePEX Q&E-rör 20x2 i golvvärmeskivor

Detta alternativ kan användas på alla typer av plana golv. Golvvärmesystemet är uppbyggt på en cellplastskiva som i dess spår förses med värmeavgivningsplåtar och golvvärmerör.

- Underlaget slipas, spacklas eller sandavjämnas enligt Hus AMA 98 Tabell Toleranser 43.DC (buktighet), dvs  $\pm 3$  mm vid 2 m mätlängd samt  $\pm 1,2$  mm vid 0,25 m mätlängd. Underlaget skall dammsugas rent från smuts och damm.

- Tryckhållfasthet för denna typ av skiva är vid korttidslast 150 kPa, vid långtidslast och med 3% deformation, under 50 år, 50 kPa.

- Betonggolv täcks med en lufspaltbildande fuktspärr vid platta på mark, då risk för fukt föreligger. Eventuell fuktspärr i övriga uppbyggnader enligt golvtilverkarers anvisningar.

- Golvvärmeskivorna (cellplastskivorna) läggs ut så att de följer slingritningens mönster och med tvärskarvarna förskjutna. Skivorna finns i tjocklekarna 30, 50 och 70 mm.

- Värmeavgivningsplåtarna trycks ner i skivornas raka spår mellan vändspåren. Plåtarna kan lätt delas i knäckanvisningarna för bästa anpassning till slingriktningens längd och skall ligga med min 10 och max 100 mm mellanrum. Eventuell överbliven plåt från första spåret används som första plåt i andra spåret för att minimera spillet.

- Montera Wirsbo-pePEX Q&E-rör 20x2 enligt upprättad slingritning.

- Golvvärmeskivorna läggs alltid flytande.

- Skall slutmaterialet vara plastmatta skall först en golvspånskiva min 16 mm läggas som underlag för mattan. Spånskivan läggs tvärs slingorna. Not och fjäder hellimmas längs kort- och långsidor i en flytande förläggning.

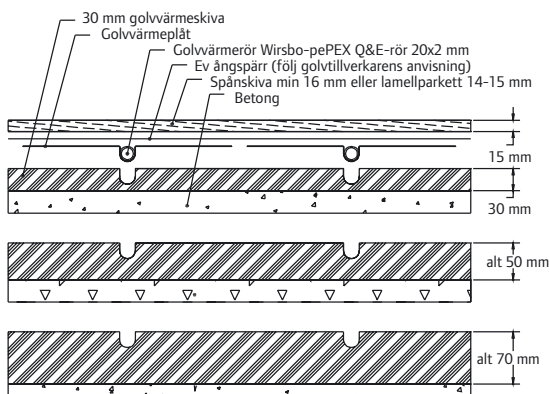
- Önskas en parkett lägg först en stegljudsdämpare, undvik så kallad korksmulepapp. Därefter kan lamellparkett 14-15 mm läggas. Parkettgolvet läggs tvärs slingorna. Brädorna skall läggas flytande, följ parkettgolvleverantörens anvisningar beträffande eventuell limning eller om golvet snäpps ihop.

- Då keramiska plattor skall monteras bör först en golvgipsskiva monteras på en golvspånskiva. Gipsskivan hellimmas ihop med golvspånskivan. Detta alternativ rekommenderas endast vid förläggning i torra utrymmen. Denna konstruktion uppfyller PER:s regler för böjstyvhet. För noggrannare anvisningar rekommenderas att klinker-, kakel- och gipsskiveleverantörens anvisningar följs.

- Vid installation av keramiska beläggningar över golvvärme bör skador under härdning av dess fästmassa undvikas genom att temperaturförändringar i golv materialet ej får förekomma under den första månaden efter plattläggning.

- Då behov av uppvärmning med golvvärme är nödvändig före och/eller under den tid plattläggningen skall genomföras, kan golv materialet ges en temperatur på maximalt 20°C. Den temperaturen skall golv materialet hålla minst 24 timmar före och till ca en månad efter utförd plattläggning. Därefter höjs värmen i golvet stegvis med maximalt 5°C per dygn till normal driftstemperatur uppnåtts.

- För tidig och för snabb temperaturförändring riskerar fästmassans hållfasthet och därmed förkortar den keramiska beläggningens livslängd.





# Golvvärme i träbjälklag

## Wirsbo-pePEX Q&E-rör 20x2 i golvvärmekassett

### Detta alternativ används då golvvärmesystemet inte skall bygga upp över bjälkarna.

- Denna konstruktion förutsätter att golvbjälkarnas c/c-avstånd är 600 mm. Vid andra c/c-avstånd rekommenderas golvvärmeplåt på glespanel.
- Kassetterna läggs ut från vägg till vägg. Avståndet mellan vägg och första resp sista kassett i varje bjälklagsfack ska vara min 250 mm för att slingornas vändöglor ska få plats. Kassetterna kan delas så att längden blir 385 resp 770 mm. Längden på den sista kassetten kan då väljas så att avståndet till väggen blir så nära 250 mm som möjligt.
- Kassetterna skall ligga med min 10 mm och max 100 mm mellanrum. Efter utplacering och centrering spikas kassetten ena sida i golvbjälken. Därefter kontrolleras med en riktbräda att kassetten ligger i nivå med bjälkarnas överkant. Då kassetten ligger i nivå med bjälken spikas även andra sida av kassetten.
- Urtag för rörpassage mellan bjälklagsfack görs närmast upplaget för bjälken. Rådfråga byggnadskonstruktören.
- Golvvärmeröret läggs i kassetternas spår enligt slingritningen. Mittenspåret i kassetten skall normalt inte användas för röret.
- Observera att kassetterna fungerar både som värmavgivningsplåt och som genomtrampningskydd vid installationsarbetet.

### Alternativ med spånskiva

- 22 mm spånskiva läggs tvärs golvbjälkarna. Limmas och skruvas i dessa. Not och fjäder hellimmas längs kort- och långsidor.
- Vid montering av keramiska plattor skall först en golvgipsskiva monteras på underliggande golvspånskiva. Gipsskivan hellimmas fast i golvspånskivan. Dubbla golvgipsskivor underlättar konstruktion av fall mot golvbrunn. Ett hål skärs större än golvbrunnen i övre skivan, i detta hål spaklas sedan fallet upp. Läg golvgipsskivorna med förskjutna lång- och kortkanter. De två gipsskivlagen limmas samman med ett lim (t ex G-46 eller likvärdigt). För noggrannare anvisningar rekommenderas att klinker-, kakel- och gipsskiveleverantörens anvisningar följs. Denna konstruktion uppfyller PER:s regler för böjstyvhet.

### Alternativ med lamellparkettgolv

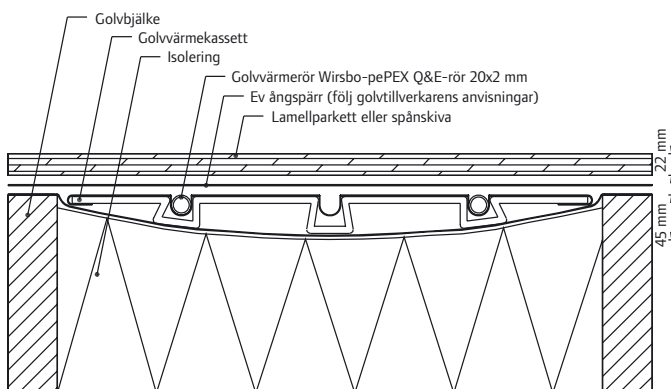
- Ångspärr installeras över golvvärmekassetterna. 22 mm lamellparkettgolv läggs tvärs golvbjälkarna. Brädorna spikas med varmförzinkad räfflad trådspik 60x23. I övrigt skall trägolvsleverantörens anvisningar följas, vilket bl a innebär att ändskarvarna ska hellimmas. Betr ångspärr skall trägolvsleverantörens anvisningar följas.

OBS! Det finns parkettleverantörer som i huvudsak rekommenderar flytande läggning. På golvkassetterna ska golvet spikas eller skruvas. Om man vill lägga golvet flytande skall en annan konstruktion väljas t ex. golvvärme i glespanel.

### Alternativ med golvplank

- Då golvplank skall installeras över golvvärmekassetterna skall en ångspärr installeras mellan golvvärmekassetterna och golvplanken. Homogent trägolv (golvplank) med max 30 mm tjocklek kan användas. Planken fästes i golvreglarna enligt leverantörens anvisningar.

OBS! Allt virke (även regler) måste var väl uttorkat före montering. Beträffande ångspärr skall trägolvsleverantörens anvisningar följas.



# Golvvärme i träbjälklag

## Wirso-pePEX Q&E-rör 20x2 i glespanel i träbjälklag

Detta alternativ används då golvvärmesystemet inte skall bygga upp över bjälkarna och i de flesta fall i befintliga bjälklag. Med största c/c-avstånd 600 mm mellan bjälkarna.

- Spika kortlingar med delning 600 mm mellan golvbjälkarna och lägg glespanel på dessa. Glespanelens ovankant ska vara i samma nivå som bjälkarnas ovankant. Lämna en öppning för vändöglorna till golvvärmeslingan. Gör urtag för rören där dessa passerar bjälken, nära upplaget för bjälken. Rådfråga byggnadskonstruktör.

- Lägg ut värmefördelningsplåtar i första spåret. Plåtarna kan lätt delas i knäckenvisningarna för bästa anpassning till slingriktningens längd och kan ligga med min 10 och max 100 mm:s mellanrum. Eventuell överbliven plåt från första spåret används som första plåt i andra spåret för att minimera spillet. Fortsätt på samma sätt tills hela golvytan är täckt. För att få en jämn golvytetemperatur bör hela golvet täckas med plåtar (70-90% av hela golvet). Plåtarna stiftas i ena sidan (vingen) fast på glespanelen så att spåren för röret ligger i en rät linje.

- Montera golvvärmeröret enligt upprättad slingritning.
- Golvbeläggningen görs helt konventionellt. Beträffande ångspärr följ golvtilverkares anvisningar. En 22 mm golvspånskiva läggs tvärs golvbjälkarna som limmas och skruvas i dessa. Not och fjäder hellimmas längs kort- och långsidor.

- Vid förläggning av lamellparkett 7 - 15 mm läggs denna tvärs golvbjälkarna, ovanpå underliggande golvspånskiva. Beträffande eventuell spikning, limning, ångspärr och stegljudsdämpare följ golvtilverkares anvisningar.

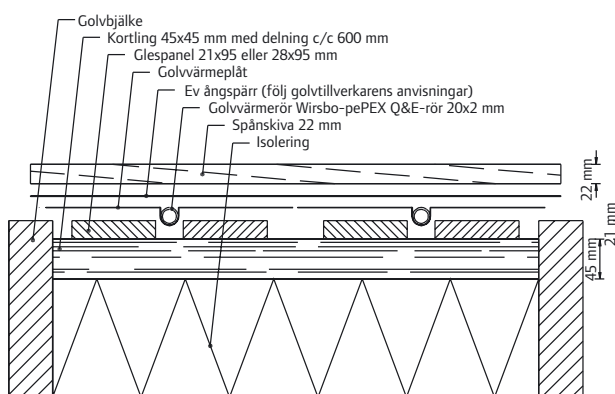
- Vid montering av keramiska plattor skall först en golvgipsskiva monteras på underliggande golvspånskiva. Gipsskivan hellimmas fast i golvspånskivan. Dubbla golvgipsskivor underlättar konstruktion av fall mot golvbrunn. Ett hål skärs större än golvbrunnen i övre skivan, i detta hål spaklas sedan fallet upp. Lägg golvgipsskivorna med förskjutna lång- och kortkanter. De två gipsskivlagen limmas samman med ett lim (t ex G-46 eller likvärdigt). Denna konstruktion uppfyller PER:s regler för böjstyvhet. För noggrannare anvisningar rekommenderas att klinker-, kakel- och gipsskiveleverantörens anvisningar följs.

- Vid installation av keramiska beläggningar över golvvärme bör skador under härdning av dess fästmassa undvikas genom att temperaturförändringar i golvmaterialiet ej får förekomma under den första månaden efter plattläggning.

- Då behov av uppvärmning med golvvärme är nödvändig före och/eller under den tid plattläggningen skall genomföras, kan golvmaterialiet ges en temperatur på maximalt 20°C. Den temperaturen skall golvmaterialiet hålla minst 24 timmar före och till ca en månad efter utförd plattläggning. Därefter höjs värmen i golvet stegvis med maximalt 5°C per dygn till normal driftstemperatur uppnåtts.

- För tidig och för snabb temperaturförändring riskerar fästmassans hållfasthet och därmed förkortar den keramiska beläggningens livslängd.

- Homogent trägolv (golvplank) 22 mm (max 30 mm tjocklek) eller lamellparkett 22 mm kan installeras utan underliggande golvspånskiva. Brädan fästes i golvreglarna enligt leverantörens anvisningar. Observera att allt virke (även regler) måste vara väl uttorkat före montering. Beträffande ångspärr och stegljudsdämpare, följ golvleverantörens anvisningar.









# Golvvärme ingjuten på befintligt golv

## Wirsbo-evalPEX-rör 12x2 i rörhållarskena

Ett enkelt sätt att installera golvvärme på ett befintligt golv är att gjuta in golvvärmerören i avjämningsmassa.

- Vid installation på ett träbjälklag och då keramiska plattor skall läggas ovanpå konstruktionen måste de underliggande bjälkarnas c/c-avstånd vara max 300 mm eller två lager spånskiva på vardera 22 mm.

- Rörhållarskenorna fästs mot underlaget med skruv, spik eller genom limning. Första skenan läggs 200 mm från vägg. Detta avstånd krävs för att slingornas vändöglor ska få plats. Följande skenor läggs med inbördes avstånd 0,2 - 0,5 m och med sista skenan inte närmare väggen än 0,2 m.

- Rören trycks ner i skenorna enligt föreskrivet läggningsmönster. Uponor Golvvärmesystem förläggs alltid enligt sinusmönster.

- Golvvärmerören läggs alltid med c/c-avstånd 125 mm. Avståndet mellan hållarna i rörhållarskenan är 62,5 mm.

- När golvvärme skall gjutas in måste avståndet från rörens ovansida till färdigt golv vara minst 15 mm. Vid lagning av keramiska plattor kan dessa räknas in i den totala bygghöjden 30 mm.

- När man installerar golvvärme på ett oisolerat betonggolv, exempelvis ett källargolv eller ett mellanbjälklag, måste man komma ihåg att den uppvärmda betongen kommer att avge värme både uppåt och nedåt. Är det källargolv kan värmeförlusterna till underliggande mark resultera i höga uppvärmningskostnader.

- I dessa fall bör ett isoleringsskikt på minst 50 mm läggas på det befintliga golvet. Om ett isoleringsskikt läggs kan Uponor rörhållarskena fästas med en fixeringsbygel.

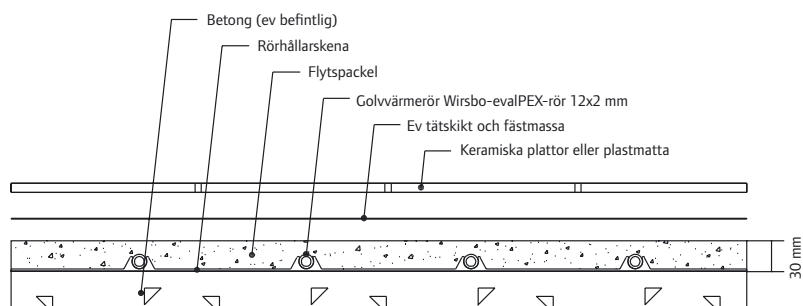
- Då installationen utförs i våtrum tillsammans med keramiska plattor måste ett tätskikt installeras. Tätskiktet läggs upp på avjämningsmassan. Eventuell golvbrunn måste lyftas upp i höjd med tätskiktet.

- Vid installation av keramiska beläggningar över golvvärme bör skador under härdning av dess fästmassa undvikas genom att temperaturförändringar i golvmaterialen ej får förekomma under den första månaden efter plattläggning.

- Då behov av uppvärmning med golvvärme är nödvändig före och/eller under den tid plattläggningen skall genomföras, kan golvmaterialen ges en temperatur på maximalt 20°C. Den temperaturen skall golvmaterialen hålla minst 24 timmar före och till ca en månad efter utförd plattläggning. Därefter höjs värmen i golvet stegvis med maximalt 5°C per dygn till normal driftstemperatur uppnåtts.

- För tidig och för snabb temperaturförändring riskerar fästmassans hållfasthet och därmed förkortar den keramiska beläggningens livslängd.

- Ska ett parkettgolv eller laminatgolv installeras, måste en ångspärr läggas ovanpå avjämningsmassa. Dessutom bör en stegljudsdämpare i form av lumpapp eller likvärdig läggas ovanpå ångspärren, undvik dock så kallad korkmulepapp eller luftspaltbildande ångspärr, det ger luftspalt mellan golvvärmesystemet och golvskivan (dvs sämre värmeledningsförmåga). Därefter läggs parkett- eller laminatgolvet, beträffande eventuell limning, följ golvtilverkarrens anvisningar.



# Golvvärme på befintligt golv

## Wirso-evaPEX-rör 12x2 i golvvärmeskivor

Ett enkelt sätt att installera golvvärme på ett befintligt golv, är att lägga golvvärmesystemet i en skiva av cellplast med färdiga spår som är försedd med aluminiumplåtar som sprider ut värmen från rören.

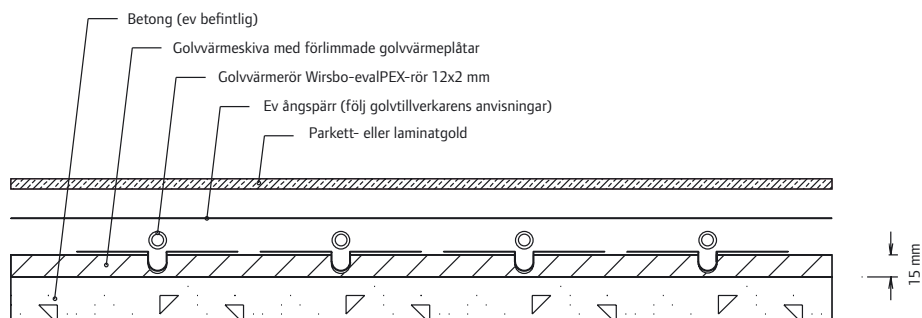
- Detta alternativ kan användas på alla typer av plana golv.
- Underlaget slipas eller spacklas enligt Hus AMA 98 Tabell Toleranser 43.DC (buktighet), dvs  $\pm 3$  mm vid 2 m mätlängd samt  $\pm 1,2$  mm vid 0,25 m mätlängd. Underlaget ska dammsugas rent från smuts och damm.
- Betonggolv bör täckas med en ventilerad fuktspärr vid platta på mark då risk för fukt föreligger. Golvvärmeskivorna placeras ut så att ett lämpligt förläggningssmönster bildas för golvvärmeslingorna. Därefter monteras golvvärmerör Wirso-evaPEX-rör 12x2 mm i spår, på ett sådant sätt att slingorna kommer parallellt med den kallaste ytterväggen. Där slingorna ska vända måste plåtarna brytas bort. Värmeavgivningsplåtarna är försedda med en knäckanvisning för att plåten lättare ska kunna brytas av.

- En lamellparkett min 15 mm eller ett laminat golv min 7 mm kan läggas tvärs slingorna. Bräderna ska läggas flytande, följ parkettgolvleverantörens anvisningar beträffande eventuell limning eller om golvet snäpps ihop.

- Ska ytbeläggningen vara en plastmatta bör en spånskiva min 10 mm vara underlaget för plastmattan. Spånskivorna läggs flytande tvärs slingorna. Not och fjäder hellimmas längs kort- och långsida i en flytande förläggning.

- Beträffande stegljudsdämpare och ångspärr skall golv-tillverkarens anvisningar följas. Undvik dock så kallad korksmulepapp eller luftspaltbildande ångspärr, det ger luftspalt mellan golvvärmesystemet och golvskivan (dvs sämre värmeledningsförmåga).

- Detta alternativ rekommenderas ej för keramiska plattor.

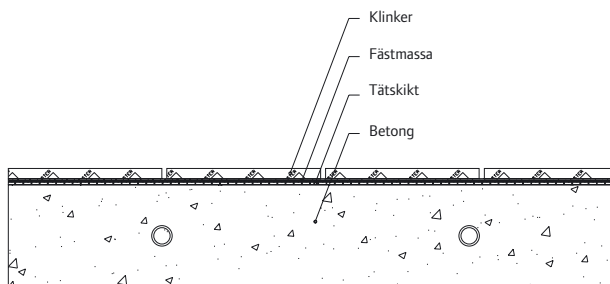


# Golvskikt

## Exempel

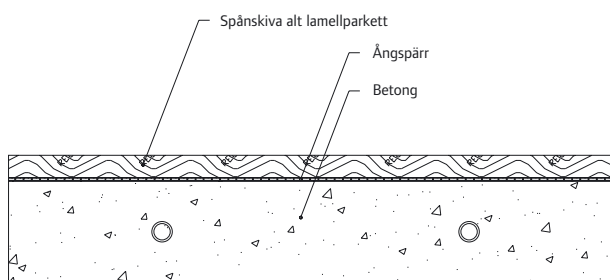
### Våtrum med klinker

- Beträffande golvuppbbyggnad, se Byggkeramikrådets anvisningar och Branschregler.
- Tätskiktssystem enligt Branschregler skall användas.



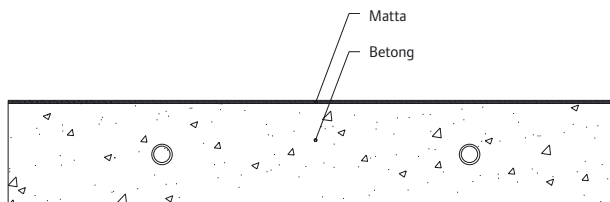
### Spånskiva alt lamellparkett på betong

- Golvet spacklas och avjämnas till Hus AMA 98 Tabell Toleranser 43.DC (buktighet).
- Ångspärr installeras (enligt golvleverantörens rekommendationer).
- Spånskiva alt lamellparkett hellimmas längs kort- och långsida.
- Lumpapp skall läggas ovanpå ångspärren (polyetenfolien). Undvik s k korksmulepapp, luftspaltbildande ångspärr som skapar isolerande luftskikt.



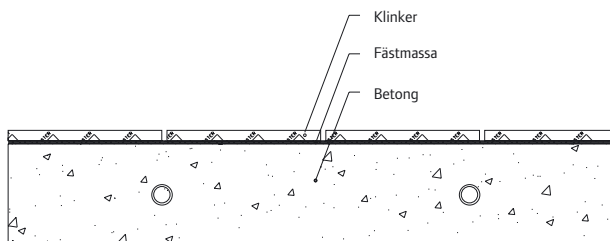
### Plast och heltäckningsmatta på betong

- Betongytan avjämnas och mattan läggs enligt föreskrifter i Hus AMA.



### Klinkergolv på betong i torrt utrymme

- Golvuppbbyggnad enligt Byggkeramikrådets anvisningar och Branschregler.



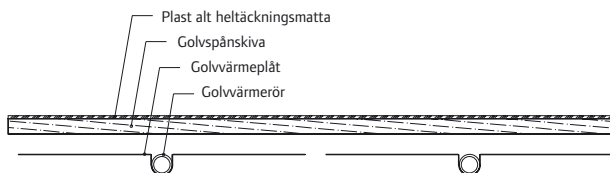
### Golvplank på träbjälklag

- Homogent trägolv med upp till 30 mm tjocklek kan förses med golvvärme.
- Planken spikas eller skruvas på konventionellt sätt i reglarna enligt trägolvleverantörens anvisningar.
- OBS! Plank och regler ska vara väl uttorkade före montage. Se även anvisningar "Uttorkning av fukt i bjälklag".



### Plast alt heltäckningsmatta på golvspånskiva på träbjälklag

- Vid golvläggning ska skiv- och mattleverantörens anvisningar följas.



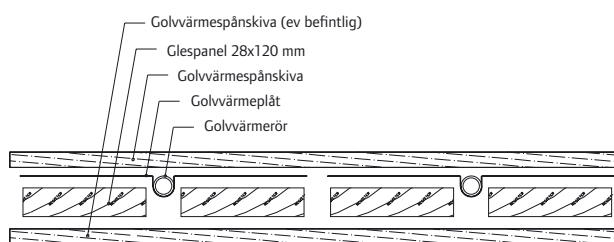


# Golvskikt

## Exempel

### Golvvärmespånskiva på befintligt trägolv

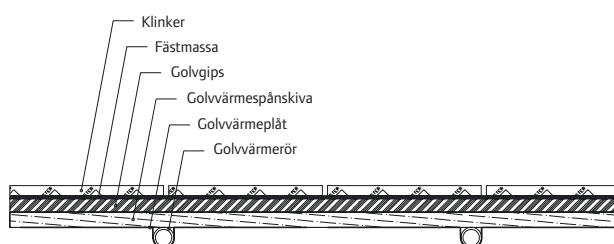
- Vid golvvärmepånskiva på befintligt trägolv skall glespanel 28x120 mm användas. Glespanelen limskruvas i underliggande skiva. Övre golvspånskiva kan ligga flytande dock skall lång- och kortsida limmas.



### Klinkergolv på golvspånskiva i torra utrymmen på träbjälklag

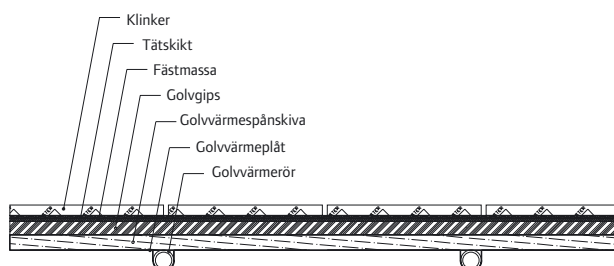
Denna golvtyp används i entréer, hallar, kök mm.

- Beträffande golvuppbbyggnad, se Byggkeramikrådets anvisningar och Branschregler.
- Golvgips monteras enligt tillverkarens anvisningar.



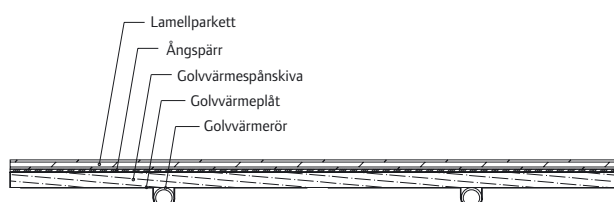
### Klinkergolv på golvspånskiva i våta utrymmen på träbjälklag

- Beträffande golvuppbbyggnad, se Byggkeramikrådets anvisningar och Branschregler.
- Tätskitssystem enligt Branschregler skall användas.
- Golvgips monteras enligt tillverkarens anvisningar.



### Lamellparkett på spånskiva

- Golvvärmespånskvans tjocklek skall vara minst 22 mm. Lamellparketten kan då väljas så tunn som möjligt, vilket underlättar värmeavgivningen.



### Schablonvärde för dimensionerande värmebehov

En förutsättning för att genomföra en korrekt beräkning av den erforderliga framledningstemperaturen i ett golvvärmesystem är att det finns en transmissionsberäkning där dimensionerande värmebehov för varje enskilt rum framgår. Saknas denna beräkning vid en förfrågan till Uponor, sätts ett schablonvärde på 50 W/m<sup>2</sup> för objektet. Detta schablonvärde ger erfarenhetsmässigt en tillräckligt hög framledningstemperatur för att täcka värmebehovet hos de flesta normalbyggda hus enligt BBR (Boverkets Byggregler).

Uponor AB tar inget ansvar för att det valda schablonvärdet överensstämmer med det aktuella objektets värmebehov.

Uponor AB, Sverige förbehåller sig rätten att utan föregående meddelande ändra specifikationen av ingående komponenter i enlighet med sin policy om kontinuerlig förbättring och utveckling.

**Uponor AB**  
Box 101  
730 61 Virsbo

**T** 0223-380 00  
**F** 0223-387 10  
**W** [www.uponor.se](http://www.uponor.se)

**uponor**